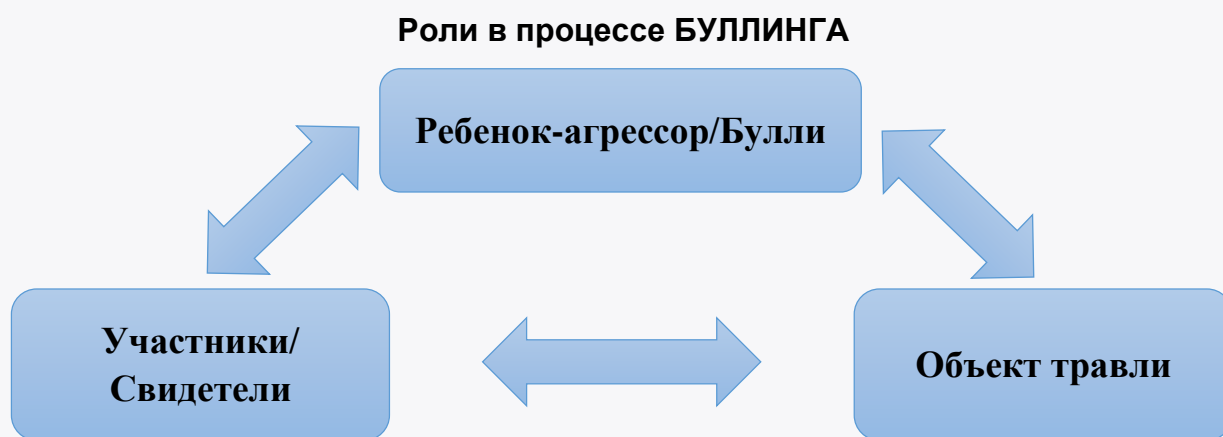


## Памятка для родителей по оказанию первой помощи ребенку, оказавшемуся заде́йствованным в процессе школьной травли (БУЛЛИНГЕ).

**ТРАВЛЯ/БУЛЛИНГ (ОТ АНГЛ. BULLYING)** — это особый вид насилия, проявляющийся в виде агрессивного преследования одного из членов коллектива со стороны остальных членов коллектива (или его части), отличающийся систематичностью и регулярностью.



**Важно!** БУЛЛИНГ не проходит бесследно для каждого из его участников.

**Помните!** ситуация травли в классе требует немедленного вмешательства, т.к. от ее последствий страдает весь коллектив. Однако не стоит напрямую связываться с другими родителями, не поставив в известность педагогический коллектив и администрацию.

### Шаги по оказанию помощи ребенку, находящемуся в процессе школьной травли/буллинге

Если ребенок – агрессор/булли	Если ребенок – участник травли/свидетель	Если ребенок – объект травли
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Четко назвать – «То, что ты делаешь – это насилие».</li> <li>2. Описывая конкретные действия, попросить ребенка представить себя на месте объекта травли.</li> <li>3. Обозначить отношение к происходящему: Это серьезная проблема, причем не только твоя, а всей группы (класса). Вам нужна помощь.</li> <li>4. Посмотрите вместе фильм «Чучело», «Повелитель мух». Обсудите чувства участников.</li> <li>5. Поддержите ребенка в намерениях измениться. Помогайте развивать социально-приемлемые навыки. Хвалите на этапе изменений.</li> <li>6. Проанализируйте свои стратегии поведения совладания с гневом и конфликтами в семье.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прояснить ситуацию (что и с каким ребенком происходит?)</li> <li>2. Выяснить отношение ребенка к происходящему (на какой он стороне?) Если ребенок на стороне агрессора (см. «Если ребенок-агрессор»)</li> <li>3. Если ребенок сохраняет нейтралитет, то возможно он испытывает страх, поэтому нужно сформировать с ребенком единую позицию, что травля – это недопустимо.</li> <li>4. Достичь с ребенком соглашения о том, что полученную информацию вам необходимо сообщить администрации школы.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дать психологическую и эмоциональную поддержку ребенку, чтобы он понял, что он не один.</li> <li>2. Сохранять спокойствие. Ваша тревога усугубит травму ребенка.</li> <li>3. Не критиковать, не обвинять в сложившейся ситуации, а помочь проанализировать ребенку свои действия.</li> <li>4. Объяснить ребенку, что шаблон, который является общим для всех моделей поведения агрессоров, заключается в том, что обидчик утверждает в своей самооценке «нездоровым» способом.</li> </ol>