

## **КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ**

1. Всероссийский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно)  
8-800-2000-122
2. Горячая линия «Дети Онлайн» (бесплатно, с 09.00 до 18.00 по рабочим дням): 8-800-250-00-15  
Сайт: <https://detionline.com/helpline/about>
3. Горячая линия «Ребёнок в опасности» следственного комитета РФ (бесплатно, круглосуточно) 8-800-200-19-10
4. МБУ ДО г. Мурманска «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» г. Мурманск, ул. Баумана, д.1, запись на консультацию по тел.: (8152) 56-20-23
5. ГОБУ МО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» (ГОБУ МО ЦППМС - помощи) г. Мурманск, ул. Советская, 9а тел: (8152) 25-66-49, 25-66-30
6. МБУ г. Мурманска «Комплексный Центр социального обслуживания молодёжи» г. Мурманск, пер. Якорный, 10 тел: (8152) 53-14-60, телефон доверия: (8152) 52-32-32
7. ГОБУЗ «МОПНД» Центр психотерапевтической помощи детям и подросткам г. Мурманск, ул. Свердлова, д.14/2, тел: (8152) 20-24-58
8. ГОБУСОН «Мурманский центр социальной помощи семье и детям» г. Мурманск, ул. Старостина, д. 91 тел: (8152) 27-51-39
9. ГОБУ МО ЦППМС-помощи. Центр по профилактике правонарушений несовершеннолетних г. Мурманск, ул. Советская, 9а., тел: (8152) 25-66-49.
10. МБОУ ДО г. Мурманска Центр профессиональной ориентации «ПрофСтарт» г. Мурманск, ул. Адмирала флота Лобова, д. 18, тел.: (8152) 22-17-93, (8152) 24-24-34

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА  
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г. Мурманска  
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ  
ПОМОЩИ»



## **ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ, ИМЕЮЩИМ РЕБЕНКА-ИНВАЛИДА**



Материал подготовлен  
социальным педагогом Поповой Е.Д.  
учителем-дефектологом Головки И.П.

г. Мурманск  
2023год

Граждане с установленной инвалидностью имеют право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг. В набор социальных услуг (НСУ) входит:

- лекарственные препараты для медицинского применения по рецептам, медицинские изделия по рецептам, специализированные продукты для лечебного питания для детей-инвалидов;
- путевки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний;
- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугороднем транспорте к месту лечения и обратно.

Гражданин, имеющий право на НСУ, может выбрать получать социальные услуги в натуральной форме или их денежный эквивалент. Гражданин может отказаться от получения набора социальных услуг полностью, от одной из социальных услуг в натуральной форме в пользу денежного эквивалента или наоборот.

Заявление о принятом решении достаточно подать один раз до 01 октября текущего года. Поданное заявление будет действовать с 01 января следующего года.

**С 1 января 2023 года начал работу Социальный фонд РФ, который объединил Пенсионный фонд РФ и Фонд социального страхования РФ.**

<b><u>Социального фонда России в г. Мурманске</u></b> https://sfr.gov.ru, тел. 8-800-200-12-60		
<b>Первомайский район</b>	<b>Октябрьский район</b>	<b>Ленинский район</b>
ул. Зеленая, д. 76 тел. 53-82-25, 25-11-79	ул. Тарана, д. 23 тел. 40-86-40	ул. Лобова, д. 9 тел. 22-65-05, 24-27-11

**Получение технических средств реабилитации (ТСР)**

1.	МБОУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг Мурманской области» (МФЦ), тел. 8 (8152) 99-40-40			
	ул. Хлобыстова, д. 26	пр. Ленина д. 45	ул. Щербакова, д. 26	ул. Комсомольская, д. 10
2.	Портал государственных и муниципальных услуг РФ (Госуслуги) <a href="https://gosuslugi.ru">https://gosuslugi.ru</a>			
3.	В офисе клиентского обслуживания Социального фонда РФ			

- Если в индивидуальной программе реабилитации или абилитации (ИПРА) стоит отметка о наличии медицинских показателей для приобретения транспортного средства, вы можете обратиться в **отдел Социального фонда** для получения льгот по ОСАГО.
- Если в ИПРА определена нуждаемость в медицинской реабилитации, вы можете обратиться в **медицинское учреждение по месту жительства**.
- Если в ИПРА определена нуждаемость в профессиональной реабилитации, профессиональной ориентации и содействии в трудоустройстве, вы можете обратиться в **ГОБУ «Центр занятости населения г. Мурманска»** <https://murman-zan.ru> ул. Книповича, д. 48, тел. 8 (8152) 56-67-07
- Если в ИПРА определена нуждаемость в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, занятиях спортом, вы можете обратиться в **Министерство спорта и молодежной политики Мурманской области:** <https://sport.gov-murman.ru> ул. Челюскинцев, д. 2а, тел. 8 (8152) 48-78-91
- Если в ИПРА определена нуждаемость в психолого-педагогической реабилитации или абилитации, мероприятиях по общему и профессиональному образованию, вы можете обратиться в **Министерство образования и науки Мурманской области** <https://minobr.gov-murman.ru> ул. Трудовых резервов, д. 4, тел. 8 (8152) 48-63-93

**Если в ИПРА определена нуждаемость в социально-бытовой, социально-средовой, социально-психологической и социокультурной реабилитациях, вы можете обратиться в:**

**ГОАУСОН «Мурманский комплексный центр социального обслуживания населения» <https://kcsn-murmansk.ru>  
ул. Володарского, д. 1, тел. 8 (8152) 62-09-26**  
*социальное обслуживание и предоставление социальных услуг*

**Предоставление услуги «Социальное такси»** по тел.: 8 (8152) 62-09-09, заявки принимаются за неделю: пн.-пт. с 09:00 до 17:00, перерыв с 13:00 до 14:00

**ГОКУ «Центр социальной поддержки населения г. Мурманск» <https://cspnmurmansk.ucoz.ru>, тел. 8-800-100-00-01**

Первомайский район	Октябрьский район	Ленинский район
пр. Кольский, д. 129/1	ул. Софьи Перовской, д. 25/26	пр. Героев Североморцев, д. 33

*предоставление населению государственной социальной помощи, мер социальной поддержки, субсидий на оплату жилого помещения коммунальных услуг, и иных выплат социального характера*

**ГОБУСОН «Мурманский центр социальной помощи семье и детям»** ул. Старостина, д. 91, тел. 8(88152) 26-44-23  
*отделение социальной реабилитации детей-инвалидов от 3х до 18 лет (дневное/круглосуточное пребывание детей в группе пн.—пт. с 8.00 до 18.00, услуга по доставке детей с инвалидностью в отделение)*

**ЧУСО «Социальный центр SOS Мурманск»**  
ул. Полярные Зори, д. 31/1, тел. 8 (8152) 26-44-23  
*профилактика социального сиротства, помощь семьям, находящимся в кризисной ситуации*

**По вопросу оформления субсидий на оплату ЖКХ вы можете обратиться:**

- В отдел субсидий посредством почтовой связи ул. Комсомольская, д. 10, каб. 105, тел. 8-902-035-89-55, 8-902-035-89-56)  
Копии документов должны быть заверены в соответствии с законодательством РФ. Бланк заявления установленного образца размещён на сайте ГОКУ «ЦСПН г. Мурманска».
- На Единый портал государственных и муниципальных услуг.
- Лично или через представителя, уполномоченного на основании доверенности, оформленной в соответствии с законодательством РФ, в ГОБУ «МФЦ МО». Тел. 8 (8152) 99-40-40

**В целях реализации права на бесплатное использование мест для парковки транспортных средств заявление может быть подано инвалидом или его представителем в Социальный фонд РФ:**

1. Через «личный кабинет» на федеральной государственной информационной системе «федеральный реестр инвалидов»
2. С использованием федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг» в электронном виде
3. Через «МФЦ».

**Для работающих родителей, воспитывающих ребенка-инвалида законодательством предусмотрены следующие меры поддержки:**

- Трудовой кодекс ст. 263 – 4 дополнительных оплачиваемых выходных в месяц;
- Трудовой кодекс ст. 262.1 – одному из родителей отпуск в удобное время;
- Трудовой кодекс ст. 93 – неполный рабочий день и неполная рабочая неделя одному из родителей;
- Трудовой кодекс ст. 263 – 14 календарных дней отпуск без сохранения заработной платы (если есть коллективный договор);
- Налоговый кодекс ст. 218.4 – право получения налогового вычета за каждый месяц налогового периода;
- Налоговый кодекс ст. 52 – освобождение от уплаты налога на имущество физического лица на один объект.

### Льготы на поступление в учебные заведения:

- Дети-инвалиды имеют право на бесплатное зачисление в вузы или техникумы на внеконкурсной основе (в случае успешного прохождения вступительных испытаний и отсутствии медицинских противопоказаний для обучения).
- Для детей-инвалидов создаются необходимые условия для комфортной сдачи вступительных экзаменов. Продолжительность каждого экзамена может быть увеличена, но не более чем на 1,5 часа.

### Льготы на проезд:

- Дети-инвалиды могут пользоваться бесплатно всеми видами городского и сельского наземного транспорта кроме частных маршруток и такси.
  - Имеют право бесплатного проезда 1 раз в год к месту лечения и обратно (включая сопровождающего).
  - Детям-инвалидам предоставляется 50 % скидка со стоимости проезда на междугородных линиях воздушного, железнодорожного, речного и автомобильного транспорта с 1 октября по 15 мая и один раз (проезд туда и обратно) в другое время года (включая сопровождающего).
- Для получения льготного билета, необходимо обратиться в кассу с паспортом и документом, подтверждающим право на льготу.
- Для оформления единого проездного билета, вы можете обратиться в отдел Социального фонда по месту жительства.

### Льготы на лекарства:

Детям-инвалидам полагается 100 % скидка на медикаменты.

### Льготы на медицинское обслуживание

Детям-инвалидам бесплатно предоставляются:

- восстановительные процедуры;
- лечебно-физкультурные мероприятия;
- протезирование (в том числе зубов);
- реконструктивная хирургия

Также дети-инвалиды могут получить необходимые технические средства: костыли, инвалидные коляски, слуховые аппараты и т. д.

## ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ИНВАЛИДОВ

**Мурманская общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» ВОИ**, Ленинский: ул. Аскольдовцев, д. 26, кв. 3, тел. 8 (8152) 43-07-24  
Первомайский: пр. Кольский, д. 103, тел. 8 (8152) 53-91-66

**Региональное отделение Мурманской области «Всероссийская организация родителей детей-инвалидов»**,  
e-mail: [vordi.murmansk@gmail.ru](mailto:vordi.murmansk@gmail.ru), тел. 8-900-942-88-78

**Мурманское региональное отделение Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество глухих» (ВОГ)**, ул. Папанина, д. 21, кв. 11, тел. 8 (8152) 45-88-55  
Диспетчерская служба (ДС) для людей с ограниченными возможностями по слуху: тел. 8-921-725-50-02 Галина Анатольевна,  
e-mail: [murman.vog@mail.ru](mailto:murman.vog@mail.ru), <https://vk.com/murmanskvog>

**Мурманское региональное отделение Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийского ордена Трудового красного знамени общество слепых» (ВОС)**,  
ул. Шевченко, д. 36, тел. 8 (8152) 53-97-47  
ул. Марата, д. 22, кв. 41, тел. 8 (8152) 25-47-43

**Мурманская молодежная областная общественная организация «Клуб молодых инвалидов, их законных представителей, инвалидов детства «Валентина-плюс»**,  
пр. Кольский, д. 102, тел. 8 (8152) 25-13-54, 8-921-166-78-30  
e-mail: [valentine-plus@yandex.ru](mailto:valentine-plus@yandex.ru), <https://vk.com/valentinaplus>

**Общественная организация Мурманский социально-благотворительный клуб родителей и детей инвалидов «Надежда»**,  
ул. Полярные Зори, д. 41/4, тел. 44-35-70, e-mail: [sbknadezhda@yandex.ru](mailto:sbknadezhda@yandex.ru)

**Мурманская региональная общественная организация инвалидов «Ковчег»**, ул. Рогозерская, д. 30, тел. 8-953-303-06-47, 8-964-680-11-79,  
e-mail: [mrooikovcheg@mail.ru](mailto:mrooikovcheg@mail.ru)

**Мурманская региональная общественная организация детей-инвалидов и их родителей «Дети-Ангелы Мурман»**,  
пр. Связи, д. 20, тел. 8-960-025-21-20