

## **«Наркоугроза. Вовлечение несовершеннолетних в употребление и распространение наркотиков».**

Немного, наверное, найдется на свете веществ, которые, несмотря на определенную пользу от их применения, тем не менее крайне негативно воспринимаются в обществе. К наиболее одиозным из них, безусловно, относятся наркотики. Они, как говорится, и лечат, но, в большей степени, и калечат людей, ломают их судьбы. Дать им какое-то более или менее точное определение довольно трудно, так как под этим собирательным понятием имеют в виду разные вещества, по-разному действующие на разных людей. Вместе с тем, рассматривая это понятие в широком смысле слова, Всемирная организация здравоохранения определяет наркотик как вещество, отличное от необходимого для нормальной жизнедеятельности (подобно пище), прием которого влечет за собой изменение функционирования организма и, возможно, его структуры. В узком смысле слова наркотик можно определить как вещество, лекарственное средство различной химической или органической природы, которое оказывает специфическое (стимулирующее, угнетающее, галлюциногенное и др.) воздействие на центральную нервную систему, что может являться причиной его немедицинского потребления, а также обладает потенциалом пристрастия и/или болезненной зависимости и может нанести вред организму.

Не углубляясь в подробный экскурс в историю наркотиков, подчеркнем лишь, что их производство, использование и употребление сопровождают жизнь человеческого общества почти на всех этапах его развития. Объясняется данный феномен существующей потребностью людей в этих веществах. Причем потребность эта носит двоякий характер, обусловленный, в свою очередь, двоякой природой наркотиков.

С одной стороны, они действительно являют собой лекарственное средство, способствующее исцелению некоторых болезней, облегчению физических страданий. И в этом аспекте они находят чисто медицинское применение. С другой стороны, наркотики способны вызывать у человека определенные психические изменения, которые связаны с получаемым им удовольствием и характеризуются состоянием эйфории. Употребление наркотиков только лишь с этой целью выводит их за рамки медицинского использования и создает в итоге одну из тех острых социальных проблем, которая стоит сегодня перед человечеством. Речь идет о наркомании, под которой понимается патологическое влечение к постоянному употреблению наркотических средств или психотропных веществ. Эту болезнь вызывает - с самыми разными вероятностями - все более учащающийся прием наркотиков, обусловленный навязчивой потребностью вновь и вновь получать эпикурейское наслаждение. Наркомания порождает и стимулирует многочисленные виды правонарушений. Человек в состоянии наркотического опьянения способен совершить преступление, на которое он бы не решился в других обстоятельствах, ибо в этом случае снижается способность человека контролировать свои поступки. Кроме того, ради очередной дозы в состоянии "ломки" наркопотребитель готов на любое преступление даже под страхом смертной казни. Поэтому чем больше людей попадают в наркотическую зависимость, тем опаснее становится общая криминогенная обстановка, тем выше поднимается уровень насильственных и корыстных преступлений (убийств, краж и т.д.). Около 70 - 80% преступлений в стране совершается под воздействием наркотиков и алкоголя. По сведениям Федеральной службы Российской

Федерации по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН России), на государственном учете находится 537 тыс. человек, которые или больны наркоманией, или регулярно употребляют наркотики, и их зависимость стала болезненной. На самом деле число наркоманов в стране гораздо больше, чем их зарегистрировано. Косвенным подтверждением этому является тот факт, что из всех задержанных ГИБДД водителей в состоянии наркотического опьянения только 3% находились на учете.

Особую озабоченность общества вызывает то, что наркомания является в значительной степени молодежной проблемой. Хотя основная часть наркопотребителей имеет возраст 20 - 39 лет, но довольно значителен уже сегмент и тех, кому еще 15 - 17 лет. постоянно увеличивается процент потребления наркотических средств и психотропных веществ детьми в возрасте 9-13 лет, зафиксированы случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет. Особо негативную роль в распространении наркомании играет нелегальный наркобизнес. Стремясь к получению прибыли во все более возрастающих размерах, он объективно заинтересован в вовлечении в свою наркосеть все новых и новых жертв. По имеющимся в Счетной палате РФ данным, каждый наркоман вовлекает в потребление наркотиков от 10 до 15 человек в год. Распространение наркомании приводит к формированию своеобразного "наркобратства", в котором действует извращенная, антигуманная система ценностей.

### **Что нужно знать об ответственности подростков и родителей за употребление и распространение наркотических и психотропных веществ**

В Российской Федерации за незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ предусмотрена как административная, так и уголовная ответственность, к которой могут быть привлечены лица, достигшие шестнадцати лет.

В соответствии с п.1 ст.63 Семейного кодекса РФ родители несут ответственность за воспитание детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

#### **Административная ответственность**

Административная ответственность наступает с 16 лет и предусмотрена Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации (КоАП РФ).

Так, статьями 20.20, 20.21, 20.22 КоАП РФ предусмотрена ответственность за распитие пива и спиртных напитков либо потребление токсических веществ, и появление в общественных местах в состоянии опьянения. Следует отметить, что протокол об административном правонарушении по ст. 20.22 КоАП РФ за правонарушение, совершенное несовершеннолетним в возрасте до 16 лет, составляется на родителей или иных законных представителей, которые в свою очередь и привлекаются к ответственности.

За потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача и незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов и незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества предусмотрена административная ответственность в соответствии со ст. 6.8, 6.9 КоАП РФ.

Кроме того, незаконной является пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры (ст. 6.13 КоАП РФ). Например, размещение соответствующей символики на одежде и т.д.; пропаганда наркотиков и эффекта от их воздействия в узких коллективах; незаконная реклама и пропаганда наркотиков в сети Интернет.

#### Правонарушения в отношении несовершеннолетних.

Зачастую в употребление наркотических средств и токсических веществ, пива и спиртных напитков несовершеннолетних вовлекают взрослые лица, в том числе родители. Недобросовестные продавцы реализуют подросткам алкогольные напитки и табачную продукцию.

За указанные правонарушения Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации предусмотрена административная ответственность по статьям 6.10, 14.2, 14.16 КоАП РФ.

#### **Уголовная ответственность**

Федеральным законом от 1 марта 2012 г. № 18-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации" устанавливается повышенная уголовная ответственность за сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в исправительном, образовательном учреждении, на объектах спорта, а также в помещениях, используемых в сфере развлечения (досуга).

Уголовная ответственность наступает с 16 лет (за тяжкие, особо тяжкие преступления - с 14 лет) и предусмотрена Уголовным Кодексом Российской Федерации (УК РФ)

Так, статьями 228, 228.1, 228.3, 228.4 УК РФ предусмотрена ответственность за незаконные приобретение (производство), хранение, перевозка, изготовление, переработка, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества и прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ.

С 14 лет наступает уголовная ответственность за хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества (ст. 229 УК РФ).

Преследуется уголовным законодательством склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (ст. 230 УК РФ), незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры (ст. 231 УК РФ), организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (ст. 232 УК РФ).

Взрослые лица, вовлекающие несовершеннолетних в совершение преступлений, в том числе связанные с незаконным оборотом наркотиков, антиобщественных действий (систематическое употребление спиртных напитков, одурманивающих веществ и др.) несут уголовную ответственность в соответствии со статьями 150, 151 УК РФ.

Торговые работники, которые неоднократно реализовывали несовершеннолетним алкогольную продукцию, подлежат ответственности по ст. 151.1 УК РФ.

### **Механизмы вовлечения несовершеннолетних, в незаконный оборот наркотиков.**

В неконтролируемый оборот наркотиков все более активно стали вовлекаться молодежь и школьники. Были выделены две основные группы механизмов вовлечения несовершеннолетних в незаконный оборот наркотиков, а также тенденции и закономерности этого процесса.

Первая группа – формирование у несовершеннолетних наркотической зависимости, с целью их дальнейшего привлечения в совершение преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

Вторая группа представляет собой такую систему, при которой подросток не является потребителем наркотиков, но при этом непосредственно включен в систему незаконного наркооборота.

### **Как вовлекают несовершеннолетних в употребление и распространение наркотиков?**

Интернет стал неотъемлемой частью современного человека, прежде всего, подростка. По мере развития интернет-пространства, появления многообразия площадок для общения наркомафия радикально начала менять схему распространения наркотиков – всё перешло в виртуальное пространство.

1. Интернет-магазины проводят агрессивную рекламную политику, находя нужные слова, которые бы «зацепили» подростка. Убеждают подростков «попробовать в этой жизни всё», ощутить невероятные эмоции. Используются названия: россыпь, кристаллы, скорость, бошек, рега и иные. Психоактивные вещества могут предложить как вполне легальный и безопасный продукт, «пробник» - бесплатно.

2. Заманивают легкими деньгами «Требуются курьеры быстрой доставки» - проще работу не придумаешь, в то время как заработная плата для молодого человека довольно-таки солидная. За подобным сообщением может скрываться такая «работа», как размещение в различных местах (щитках, трубах, стыках стен, почтовых ящиках и так далее), то есть тайниках, так называемых закладках, упакованного по определенному весу (как правило рассчитанного на 2-3 потребления) наркотика. Информацию о месте, где находятся спрятанные наркотики, закладчик сообщает знакомому в Интернете - человеку, который принял его на работу. О работодателе ему ничего неизвестно, кроме как вымышленного имени. Далее информация о месте закладки передается наркопотребителю, естественно, после того как он внес оплату за приобретенное вещество.

Для того чтобы получить такую «работу», молодому человеку необходимо пройти несколько уровней проверки. В конечном счете он должен рассказать координатору все о себе и прислать фото паспорта. Так называемый работодатель через социальные сети получает всю информацию о молодом человеке, его родных, круге общения, интересах, которая в случае чего может быть использована для шантажа. С этого момента действиями раскладчика полностью руководят, контролируя каждый его шаг. Например,

молодой человек обязан постоянно делать селфи — так он подтверждает любое свое действие. Одно из указаний работодателя - скачать и поставить на телефон ряд программ: программы обмена мгновенными сообщениями, программы, которые удаляют эти сообщения с серверов и другие, которые могут скрыть преступную деятельность. Кроме того, молодого человека снабжают банковскими картами различных коммерческих банков, на счета которых он получает заработную плату, а также СИМ-картами. Счета и телефонные номера могут быть оформлены как на самого подростка, так и на третьих лиц, что в дальнейшем не освободит его от уголовной ответственности.

**Понять, что ребенок работает наркокурьером можно по следующим признакам:**

- на телефон подростка установлены приложения: TOR, Wickr Me. Это анонимные сервисы, позволяющий удалять цифровые следы в интернете. В приложениях доступен таймер самоудаления сообщений. В мессенджере невозможно копирование и пересылка сообщений третьим лицам, а также действует запрет на скриншоты. Еще одной особенностью является регистрация, для которой не требуется вводить никаких личных данных: только логин и пароль.
- у него начали систематически появляться деньги (новая одежда, техника);
- он не может назвать место своей работы и телефон того, кто его нанял;
- стал более скрытным (засекречивает переписку, пользуется сервисами VPN (подмена местоположения) или браузером Tor, удаляет историю поиска с общего компьютера);
- в телефоне появились фотографии подъездов, канализационных труб, почтовых ящиков, карт;
- уходит из дома на рассвете (это самое удобное время, чтобы оставлять закладки, так как светло, а прохожих немного).
- обратить внимание на наличие следующих вещей: маленькие электронные весы, пакетики с застёжкой, фольга, черная либо синяя изолента (используется для защиты от влаги), маленькие магнитики.

**Какие наркотики сегодня наиболее распространены в молодёжной (подростковой) среде:**

**Мефедрон**

Мефедрон – синтетический наркотик, появившийся в 2008 году и успевший стать очень популярным среди подростков и молодёжи. Стремительный взлет этой соли обеспечила легенда о его полной безопасности и отсутствии привыкания. Сегодня в России она очень востребована среди студентов, тусовщиков в клубах и подростков. На сленге наркоманов носит название «магия», «меф», «мяу-мяу».

Может быть в виде мелкого порошка – муки или кристаллов. Кристаллическая форма получается, если происходит быстрый синтез вещества. Также выпускают растворы для внутримышечного или внутривенного введения, капсулы и таблетки для проглатывания. Если он находится в пакетике, то уловить запах зачастую не могут даже специальные собаки. Но если поднести вещество к носу, можно ощутить кислый химический запах.

Этот синтетический наркотик оказывает мощный психостимулирующий эффект: происходит резкое перевозбуждение центральной нервной системы. Также выступает как

сильный эмпатик (человек начинает сопереживать другим) и эйфоретик (провоцирует чувство эйфории, лёгкости и безмятежности).

Но из-за чрезмерной нагрузки на головной мозг, неизбежно нарушается память, концентрация и внимание, появляются головокружения, возможны бредовые состояния, неадекватные эмоции, повышение давления, пульса и температуры тела. Может пойти кровь из носа. Из-за сужения сосудов часто синеют колени и пальцы, появляется кожный зуд, боли в носу и конвульсивные состояния.

Для мефидронового наркомана характерны следующие симптомы:

- затяжная бессонница;
- расширение зрачков;
- отсутствие аппетита, иногда, по несколько дней;
- ухудшение кратковременной памяти;
- зависимому сложно сосредоточиться на чём-то одном, он может резко менять тему разговора.

Зависимость от синтетического наркотика формируется достаточно быстро. Даже если употреблять его редко, психическая тяга наступит уже через 6-8 приемов.

От употребления мефедрона сильнее всего страдает мозг, появляются серьезные, в том числе необратимые, психические нарушения. Очень высока смертность от этого вещества. Лечение зависимых проводится только в закрытых учреждениях.

### **Курительные смеси (спайсы и миксы)**

Из-за разнообразия состава классификация курительных смесей затруднена. Условно их разделяют на три вида: дизайнерские, натуральные и синтетические. «Спайсы» - условное сленговое название группы курительных смесей. Способ употребления спайсов – курение с помощью специальных стеклянных трубок («пипеток») или подмешивание в обычные сигареты.

#### Натуральные курительные смеси

В состав натурального микса могут входить самые разные растения. Так, в составе спайса можно встретить: карликовый шлемник, женьшень, голубой лотос, багульник, шалфей предсказателя и прочие травы, каждая из которых обладает психоактивным эффектом. В зависимости от качества и количества компонентов наркотик проявляет седативное, стимулирующее или галлюциногенное действие. Чтобы усилить ощущения от курения, производители добавляют в смеси каннабиноиды синтетического происхождения.

#### Синтетические каннабиноиды

В основе синтетических курительных смесей лежат синтетические каннабиноиды – аналоги растительных (в конопле) химических соединений, обладающих ярко выраженным психоактивным действием. Изготавливаются в разных вариантах: порошок; кристаллы; пыль; пропитанные кусочки бумаги и так далее.

#### Дизайнерские курительные миксы

Понятие «дизайнерские» пришло из 80-х годов. Оно означает смеси, которые составляются с целью избегания действующего Законодательства. Разбавляя запрещенный наркотик тем или иным компонентом, изготовители создают новые препараты, обладающие теми же свойствами, что исходный продукт. Однако законом такой наркотик не предусмотрен, поэтому наказания за его распространения нет.

Вводимые компоненты могут иметь натуральное или синтетическое происхождение, обладать или не обладать идентичными основному веществу действиями. В любом случае получаемый продукт остается наркотиком и приводит к зависимости и разрушению организма.

Курительные миксы формируют зависимость после 2-3 доз. Наркотические вещества мгновенно встраиваются в обмен веществ, что является причиной ломки при их отмене.

Заподозрить человека в употреблении миксов можно по таким внешним признакам, как: бледная кожа, похудение, темные круги под глазами, отсутствие аппетита, чередующееся с его повышением. Особенно сильно страдает ЦНС. Симптомы поражения головного мозга и периферийных нервных окончаний: раздражительность; провалы в памяти; утрата интереса к прежним занятиям, окружению; беспричинный смех; скрытность, вранье, потеря чувства реальности.

Летальный исход может наступить не только при передозировке курительной смеси. Частым явлением, приводящим к смерти наркомана, становится невыносимая ломка. У постоянно курящих спайс людей, она сопровождается зрительными, тактильными и слуховыми галлюцинациями. Мания преследования и паническая атака вкупе с плохим физическим самочувствием приводят наркомана к мыслям о суициде. В таком состоянии человек не способен адекватно оценивать происходящее, и от страха может пойти на все, лишь бы видения и ощущения закончились.

#### **«Альфа-ПВП»**

Альфа-PVP — синтетический наркотик, оказывающий воздействие на психику.

Имеет вид разноцветных кристаллов с резким, неприятным запахом.

Употребление наркотического вещества способствует выработке норадреналина и дофамина. В результате возникают крайне неожиданные психические реакции (сильная неконтролируемая агрессия, снижение болевого порога, попытки убийств и самоубийств) и страшные побочные эффекты для организма, вплоть до внезапной остановки сердцебиения. Альфа – ПВП имеет следующие названия: зомби-наркотик, флакка, скорость, гравий, пятидолларовое безумие.

Под действием скорости поведение человека становится ненормальным. Наркозависимых именуют “зомби”, поскольку они полностью теряют связь с реальностью. В состоянии наркотического опьянения человек совершает хаотичные, бессмысленные движения (сгибание конечностей, прыжки и падения, попытки сорвать одежду, расчесывание тела и т.д.). Зависимый кричит, смеется или громко плачет. Нередки нападения на других людей, совершение убийств и попыток изнасилования.

Альфа-PVP является одним из наиболее опасных наркотиков, провоцирует быструю зависимость. Из-за особенностей формы дозировка зачастую выбирается “наугад”: в результате этого человек подвергается тяжелой передозировке, интоксикации и даже смерти. Флакка — мощнейший психостимулятор, приводящий человека к быстрому истощению организма. Запрещенное вещество пагубно влияет на внутренние органы, поражая и разрушая их, приводит к необратимым дегенеративным изменениям в ЦНС. Если зависимый избежал смерти из-за передозировки, то высока вероятность того, что в его организме разовьются страшные патологии, приводящие к инвалидности и ухудшению качества жизни:

## **Амфетамин**

Амфетамин — это мощный психостимулятор, который с 1971 г. является запрещенным, согласно конвенции ООН. После изобретения препарат использовали непосредственно для терапии астмы и бронхита, позже — как средство для похудения. Во время Второй мировой войны препарат начали активно использовать как психостимулятор, для поднятия боевого духа у солдат, повышения концентрации, в качестве источника бодрости и сил.

Амфетамин влияет на деятельность нервной системы. Под влиянием приема амфитамина изменение в работе нервной системы приводит к тому, что человеку легче сконцентрироваться, улучшается работоспособность, снижается потребность в еде и сне. Дополнительно повышается уверенность в себе, возникает чувство психологического комфорта. Нередко подросткам предлагают Амфетамин, чтобы лучше сдать экзамены. Улучшение памяти и способности к концентрации, подъем настроения, а также появление ощущения внутреннего комфорта в сочетании с уверенностью, что «легкий стимулятор» безопасен, приводит к тому, что у человека появляется повторное желание принять препарат. Постепенно случаи употребления учащаются, а для достижения психологического комфорта требуются все большая доза.

Этот синтетический наркотик, продаётся в виде кристаллов или разноцветных таблеток. На сленге наркоманов амфетамин имеет следующие наиболее часто встречаемые названия: «спид», «амф», «фен».

При систематическом злоупотреблении Амфетамином у человека отмечают:

- Перепады настроения. После получения дозы человек активен и даже излишне суетлив, а когда начинается «отходняк», становится раздражительным.
- Потеря веса. Препарат снижает потребность в пище, поэтому мало едят, отказываются даже от любимых блюд. Это приводит к быстрому похудению.
- Бледная кожа и ломкие волосы. Хроническая амфетаминовая интоксикация в сочетании с недостатком питания приводит к тому, что организм недополучает питательные вещества.
- Тремор. Из-за нарушений в работе нервной системы появляются ритмичные подергивания отдельных групп мышц. Это хорошо заметно на руках: кисти совершают произвольные монотонные движения.

Основные признаки амфетаминщика: худоба, плохое состояние волос и кожи, резкие изменения поведения, когда повышенная активность сменяется вялостью и апатией.

Препарат оказывает разрушительное действие прежде всего на сосуды и сердце. Подъемы давления, тахикардия и спазмы сосудов могут стать причиной опасных для жизни состояний:

- геморрагический или ишемический инсульт;
- инфаркт миокарда;
- расслоение аорты.

Также у амфетаминовых наркоманов страдают почки. При длительном злоупотреблении развивается почечная недостаточность. Еще одна опасность — нарушение психики по шизофреническому типу с бредовыми состояниями и галлюцинациями.

## **Почему подростки начинают употреблять наркотики**

Факторы риска можно разделить на три наиболее значимых и основных группы:

- социальные факторы – доступность вещества (или препарата), мода на него; влияние группы сверстников (самый значимый фактор); постоянные конфликты в семье, алкоголизм родителей, отсутствие должного внимания в семье, либо, напротив, чрезмерная опека. Сегодня потребителями наркотиков становятся и социально-адаптированные, достаточно благополучные подростки, и молодые люди, из семей с достаточно высоким материальным уровнем жизни и социальным статусом. Это означает, что социальные причины наркомании лежат не только в экономически неблагополучной части населения;

- психологические факторы: личностные особенности характера человека (слабость характера; личностная незрелость; неумение дать отпор своим желаниям, уговорам друзей и так далее; неадекватная оценка своего поведения или полное ее отсутствие; тяга к наслаждению; склонность к бунтарству и прочие); мнимая привлекательность испытываемых ощущений и переживаний; низкая удовлетворенность жизнью; эмоциональный стресс в семье, учебном заведении.

- биологические факторы – изначальная толерантность (восприимчивость) к препарату; пути и природа употребляемого вещества (препарата); тяжело протекающий переходный возраст от 13-16 лет; отягощенная алкоголизмом или психическими заболеваниями наследственность.

Наиболее опасным из этих групп с точки зрения эпидемиологии является социальный фактор, в котором наиважнейшим этапом является этап групповой психической зависимости, когда потребность в употреблении наркотиков возникает немедленно, как только собирается своя компания. Младшему подростковому возрасту (12 – 13 лет) присущ так называемый этап аутодеструктивного (саморазрушающего) поведения, когда все то, что связано с риском, кажется особенно привлекательным. Этот этап является своеобразным способом оценки себя на прочность. Стремление к рискованному поведению может облегчать и приобщение подростка к одурманивающим веществам. На этом этапе речь еще не идет об индивидуальной психической зависимости, но чрезвычайно важен тот момент, что на этом этапе приобретают значение определенные ритуалы применения наркотиков. Это тесно связывает подростков и позволяет им чувствовать себя не одинокими и нужными тем, кто вместе с тобой. При этом отказ от общего шприца может трактоваться как предательство своей компании, а не как элемент защиты собственного здоровья. В конечном счете, это может привести сперва к отказу в поддержании дружеских отношений с последующим изгнанием из команды, что очень болезненно воспринимается в подростковом возрасте и служит ведущей мотивировкой к совершению различных поступков (в том числе и криминального характера), с целью восстановления своего авторитета среди сверстников.

На поведение подростка, его поступки во многом влияет молодежная мода. Пожалуй, ни в каком другом возрасте человек в такой степени не зависит от модных атрибутов. Они могут меняться, но не меняется суть – подросток нуждается в поддержке сверстников. Взрослые не всегда до конца представляют себе, насколько может быть

велик страх подростка оказаться немодным, несовременным. Этот страх зачастую способен толкать молодого человека на безрассудные, заведомо опасные поступки.

Следует учитывать и тот факт, что сегодня молодежная мода нередко оказывается одним из механизмов, который поддерживает распространение различных форм наркотизма в подростковой и молодежной среде. Взрослым нужно понимать, что часто подросток, не желая приобщаться к тому или иному наркотическому веществу, тем самым противопоставляет себя группе, оказывается в невыгодном положении и очень боится этого. Кроме того, в подростковой среде сегодня распространено большое число мифов о безвредности различных форм наркотизации, возможности с помощью одурманивающих веществ улучшить свои способности и т. д.

### **Как определить, что ребенок употребляет наркотики**

Установить факт употребления наркотиков, иных психоактивных веществ можно несколькими способами: - с помощью наблюдения за поведением, - с помощью клинической диагностики, проводимой медицинским работником, - с помощью биохимических анализов биологических жидкостей (мочи, крови, слюны). Пожалуй, самый доступный способ – наблюдение за подростком. Не слежка, а постоянное, внимательное отношение к ребенку. Наблюдение позволяет обнаружить общие признаки потребления наркотиков и наркотической зависимости. Эти признаки возникают при регулярном применении большинства психоактивных веществ.

#### **Физиологические признаки**

- кожные покровы: бледность, покраснение, высыпания;
- глаза: расширенные или суженные зрачки, помутнение, покраснение, блеск;
- ухудшение аппетита, чрезмерное употребление пищи (похудение или прибавка в весе);
- изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;
- бессонница, либо проявление сонливости;
- несвязная, медленная либо ускоренная речь;
- нарушение координации движения;
- изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации);
- резкое повышение, понижение артериального давления;
- проблемы с ЖКТ;
- постоянный насморк, кашель;
- пожелтение зубов.

#### **Изменения в поведении**

- возбуждение, вялость без причины, резкое изменение настроения;
- снижение успеваемости, прогулы уроков;
- ухудшение семейных отношений, уходы из дома;
- избегание общения с окружающими, с теми, с кем ранее был близок;
- изменение манеры речи: отрывками, короткими фразами, часто молчит;
- изоляция, уход от дел, ранее интересных ребенку;

- изменение круга общения;
- исчезновение ценных вещей из дома, постоянные просьбы о деньгах;
- использование в речи специфического жаргона, секретные разговоры по телефону;
- вранье, изворотливость, ложь.

### **Внешние признаки**

- следы от уколов, синяки на теле;
- лекарственные препараты в порошках, флаконах, ампулах, таблетках;
- приспособления и химические вещества для приготовления и приема наркотиков (марганцовка, ложка с обломанной ручкой, шприцы, иглы, обожжённые купюры, посуда для проведения химических опытов);
- запахи табачного дыма с примесями запахов трав или синтетики.

### **Алгоритм действий родителей в случаях обнаружения наркотического опьянения несовершеннолетних**

Если у Вас возникли подозрения в том, что ребёнок находится в состоянии наркотического опьянения, необходимо:

1) Максимально возможно ограничить общение подростка или ребенка со сверстниками.

2) Нецелесообразно проведение самостоятельного немедленного разбирательства причин и обстоятельств употребления наркотиков или иных психоактивных веществ. В обязательном порядке без отлагательств необходимо обратиться к врачу психиатру-наркологу в психоневрологический диспансер или другую медицинскую организацию. У врача психиатра-нарколога возможно первое посещение анонимно без ребенка для получения консультации и определения дальнейших действий.

3) в случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние наркотического или алкогольного опьянения, немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

Родители должны помнить: согласно российскому законодательству любая информация об их ребенке, полученная медицинскими работниками, сотрудниками правоохранительных органов, касающаяся диагноза ребенка, строго конфиденциальна и не подлежит разглашению. Подросток до 18 лет освидетельствуется только в присутствии родителей (законных представителей). Без согласия подростка (старше 15 лет) или родителя (законного представителя) подростка (до 15 лет) освидетельствование не проводится. Освидетельствование может проводиться только в медицинском учреждении, имеющем лицензию на его проведение, по направлению сотрудника правоохранительного органа.

### **Правила поведения для родителей**

- Не пытайтесь повлиять криками и угрозами. Ваш ребенок заболел, поэтому не стоит унижать и оскорблять его.
- Не прибегайте к нравоучительным беседам, которые содержат угрозы, обещания «посадить» ребёнка, «сдать» в больницу – это быстро становится для него привычным, вырабатывает безразличие к своему поведению.

- Не считайте, что подросток стал наркоманом только из-за собственной распушенности. Причиной может быть скандал или ссора в семье. А еще подростка могли только уговорить попробовать наркотик или дали его обманным путем вместо, например, лекарства.
- Будьте готовы к сопротивлению ребенка, не позволяйте собой манипулировать, ведь он легко даст обещание исправиться.
- Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет лечиться сам, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения. Не теряя времени, обратитесь к психиатру-наркологу.
- Не пытайтесь бороться в одиночку. Лечение может проводить только психиатр-нарколог.

### **Реабилитация подростков, употребляющих наркотики**

Реабилитация чаще происходит по инициативе родителей или опекунов, включает достаточно длительный процесс. Лечение подростков от наркозависимости проходит в закрытых реабилитационных центрах и клиниках с использованием специальных программ и методик и основано на комплексном подходе к решению проблемы. Активное участие в процессе принимают родители, но некоторые клиники для быстрой адаптации несовершеннолетнего запрещают первые 1-3 месяца навещать ребенка. В отдельных случаях при стойкой зависимости и длительном употреблении наркотического вещества, прежде чем начать психологическую реабилитацию несовершеннолетних наркоманов, требуется проведение классической детоксикации по очищению организма. Лечение наркозависимости, подросткового алкоголизма следует начинать как можно раньше. Это повысит шансы на успешное выздоровление, к минимуму сведет отрицательное воздействие токсинов на психику ребенка, организм в целом.

Стационарная реабилитация в Мурманской области проводится только в ГОБУЗ Мурманский областной наркологический диспансер.

### **Что могут сделать родители для предотвращения потребления наркотиков ребенком**

Профилактика наркомании должна начинаться с семьи. Важнейшим моментом является пример родителей, в особенности в том, что касается трезвого образа жизни. Одно из важнейших условий антинаркотического воспитания в семье - эффективное общение с детьми. У детей существует колоссальная потребность в нас. Поэтому важно:

- Уделять время ребенку. Хотя бы 20 минут перед сном – только ребенку, не отвлекаясь ни на что другое.
- Проявлять интерес к жизни ребенка. Спрашивайте, как прошел день, что он думал, переживал, чувствовал. Не только про уроки и школу, но и про друзей, про последний фильм, который он смотрел.
- Слушать ребенка. При этом будьте очень внимательны, не спешите высказывать свое мнение, давать оценки. Сопереживайте ему. Задавайте вопросы, чтобы лучше понять, что он имеет в виду (не думайте, что «и так все ясно»; он - другой человек, отличный от вас).
- Не сравнивать. «Все это делают, а ты не можешь...», «Ты должен быть как...». Сравнения снижают самооценку ребенка и его ощущение само ценности.

- Не срывать на ребенке. Отдохните после работы. Скажите спокойно, что плохо себя чувствуете или у вас плохое настроение. Доносите свои мысли до другого без агрессии.
- Уважать мнение ребенка. Дайте ему почувствовать, что с ним считаются.
- Делиться своим жизненным опытом. В виде рассказа о себе, без нравоучений. О негативном опыте тоже стоит рассказывать, особенно если вы сделали из него важные нравственные выводы для себя.
- Проводить вместе время – это сближает: совместный отдых; туризм; приключения; авантюры; хобби; помечтайте вместе.
- Не ожидать от детей, что они претворят в жизнь ваши мечты, особенно те, что не смогли претворить вы. Ребенок пришел на этот свет, чтобы пройти свой путь.
- Научить ребенка, как реагировать, когда предлагают наркотики либо иные психоактивные вещества. Осведомленность о силе влияния сверстников друг на друга может помочь обрести ему независимость в своих действиях. Поэтому родителям необходимо обсудить со своим ребёнком вопросы поведения в среде сверстников, делая акцент на необязательное выполнение требований членов группы.
- Помочь выработать здоровый стиль жизни, вовремя выявлять потребности ребёнка, особенно проблемные и научить их разрешать. Подросток должен понимать источник своих переживаний. Ребёнку нужен позитивный опыт удовлетворения своих проблемных потребностей, чтобы в ситуации стресса он мог с ним справиться.

### **Как обезопасить Интернет для детей**

1. Научите ребенка ни в коем случае и ни при каких ситуациях не давать онлайн-друзьям адреса, телефоны и другую личную информацию, а также размещать о себе минимальную достоверную информацию.
2. Поясните, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернет – правда.
3. Установите на компьютер специальные программы, обеспечивающие блокирование нежелательного контента.
4. Ограничивайте время проведения ребенка за компьютером. Подавайте личный пример ребенку в этом отношении. Ничто не заменит детям живого, эмоционального общения с родителями, поэтому больше планируйте интересных семейных мероприятий.
5. Постарайтесь заинтересовать детей обучающими и развивающими играми, которые можно найти в Интернете.
6. Убедите ребенка в том, что дополнительные меры безопасности нужны не для контроля, а для защиты, что Вы беспокоитесь о нем и хотите во всем помогать.
7. Установите временные ограничения пользования компьютером и Интернетом, чтобы жизнь Вашего ребенка не перешла полностью в виртуальный мир. Если дети слишком много времени проводят за компьютером в сети, договоритесь с провайдером, чтобы отключали Интернет в определенное время, и никто не имел к нему доступ.

### **Когда ребенок выходит из дома, родители должны:**

- Знать круг общения своего ребенка.
- Знать, куда он пошёл. Сообщите ему, где в это время будете находиться вы.
- Назначить время его возвращения домой и требовать отчета, если он опоздает.

- Не спать, если ребенок вернулся домой ночью.
- Убедить ребёнка, что он при необходимости может попросить заехать за ним без лишних вопросов с вашей стороны.
- Быть в контакте с родителями, к чьим детям ходит ваш ребёнок, чтобы знать – дети находятся под надзором взрослых.
- Знать, куда потратил ребенок деньги, данные ему на карманные расходы либо на покупку одежды или крупной вещи.

**Когда ребёнок собирается на вечеринку родители должны:**

- Обсудить с ним детали предстоящей вечеринки: время и место вечеринки, количество приглашенных, предполагаемые занятия. Особый запрет должен быть на алкоголь и наркотики.
- Объяснить детям, что вечеринки не должны быть многолюдными.
- Обеспечить приглашенных детей едой и развлечениями.
- Решительно противиться тому, чтобы гости приносили алкоголь и наркотики.
- Быть с приятелями детей гостеприимными, приветливыми, но не навязчивыми. Не допускать резких замечаний и выпадов по отношению к детям.
- Объяснить детям, что они должны следить за порядком в доме во время вечеринки.

Даже при самых гармоничных отношениях между родителями и детьми бывают периоды и моменты в жизни ребенка, семьи, с которыми родителю трудно справиться. В этих случаях стоит обратиться за помощью к психологу.

**МБУ ДО г. Мурманска ППМС-Центр**

г. Мурманск, ул. Баумана, д.1.

пр. Кольский, д.109, ул. Буркова, д.19а

56-20-23 - Психологическая служба ППМС-Центра;

52-63-03 - Методический кабинет, кабинет заместителей директора

541-400 – ТПМПК

h

t

c

р Если вы подозреваете, что ребенок употребляет психоактивные вещества, то вы можете обратиться за консультацией в ГОБУЗ Мурманский областной наркологический диспансер.

**Государственное областное бюджетное учреждение здравоохранения «Мурманский областной наркологический диспансер»**

г. Мурманск, ул. Верхне-Ростинское шоссе, д.17а

(8152) 26-55-15

[mond@m51.ru](mailto:mond@m51.ru)

E

R В Управлении наркоконтроля по Мурманской области работает круглосуточный «телефон доверия» по которому можно сообщить, в том числе и на анонимной основе, информацию о фактах сбыта наркотиков, наркопритонах, людях, распространяющих наркотики, местах изготовления и употребления наркотических средств.

K

"

h

t

Также информация принимается по электронной почте или через форму обратной связи на официальном сайте Управления в сети.

Кроме того, можно обратиться непосредственно в Управление наркоконтроля по Мурманской области, оставить письменное заявление или прийти на прием к руководству.

**Управление Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Мурманской области**

Адрес: г. Мурманск. ул. Трудовые резервы, д. 11 «а»

телефон доверия: (815-2)555-880

факс 8-(8152) 682-048

Сайт: [51.fskn.gov.ru](http://51.fskn.gov.ru)

На всей территории Российской Федерации действует единый телефонный антинаркотический номер - 8-800-345-67-89.