

- Самыми надежными являются комбинации с цифрами, буквами и другими символами, но без даты рождения, имен родственников и других слов, которые можно найти в словаре.



- Если в сервисе есть двухфакторная аутентификация, стоит ей воспользоваться.

- Можно использовать аппаратные USB-ключи, включая варианты со сканером отпечатков пальцев.



ЗА ПОЛУЧЕНИЕМ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ ДО 18 ЛЕТ, ИХ РОДИТЕЛЯМ (ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ), ПЕДАГОГАМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ОБРАЩАТЬСЯ:

МБУ ДО г. Мурманска « Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Адрес: 183014, г. Мурманск, ул. Баумана, д.1

Тел/ факс: (8152) 52-63-03

e-mail: cpprk@rambler.ru

сайт: www.cpprk51.com.ru

ГОБУЗ «МОПНД» Центр психотерапевтической помощи детям и подросткам
Адрес: г. Мурманск, ул. Свердлова, д.14/2
Тел: (8152) 20-24-58

ГОБУСОН «Мурманский центр социальной помощи семье и детям»
Адрес: г. Мурманск, ул. Старостина, д. 91

Единый Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей
8-800-2000-122

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА

МБУ ДО Г.МУРМАНСКА «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

ЗАВИСИМОСТЬ КИБЕР- БЕЗОПАСНОСТИ ОТ СЛОЖНОСТИ ПАРОЛЯ

Подготовила:
аналитик ПДДП отдела
Шерстюк А.А.

ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ НАДЕЖНОГО ПАРОЛЯ:

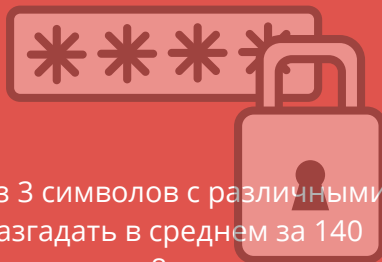
• Непредсказуемость

Не стоит использовать в паролях:

- a) какие либо данные о себе: имя, фамилию, дату рождения и т.п.;
- b) общепотребляемые слова, которые находятся в словарях;
- c) простую последовательность символов на клавиатуре (например, qwerty, qazwsx, роіuу и т.д.);
- d) имена собственные или популярные имена персонажей.

• Разнообразие

Лучше избегать простых последовательностей. Даже если использовать обычные слова для создания пароля, то стоит выбирать те, которые не связаны друг с другом по смыслу, либо можно расставлять их нелогичным образом. Использовать заглавные буквы и минимум две строчные буквы, одну цифру и один символ пунктуации;



• Длина

Пароль, состоящий из 3 символов с различными регистрами, можно разгадать в среднем за 140 тысяч попыток, а для пароля из 8 символов, со всеми потенциально применяемыми символами, потребуется около 700 квадриллионов угадываний. Поэтому рекомендуемая длина пароля должна быть не менее 10 символов;

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОЗДАНИЮ НАДЕЖНОГО ПАРОЛЯ

• Меняйте пароль не слишком часто

Последние исследования показывают, что частая смена паролей не всегда идет на пользу. Со временем человек начинает выбирать очень похожие и предсказуемые комбинации, например, с дополнительным символом или одной буквой в верхнем регистре. Таким образом, если в руки злоумышленников попадет старый пароль, они относительно легко смогут взломать учетную запись.

• Не храните свои пароли в устройствах

Также эксперты рекомендуют не хранить пароли в устройствах, так как всего лишь одной утечки хватит, чтобы скомпрометировать все аккаунты. Раньше рекомендовали ни в коем случае не писать пароль на листке рядом с монитором, сейчас же, наоборот когда мошенник, скорее всего, будет взламывать через интернет, рекомендуется не хранить пароли в чатах, в облаке и в текстовом файле на сервере. Сделать запись на листочке, который находится где-то в рабочей папке или бумажнике — более надежный способ.

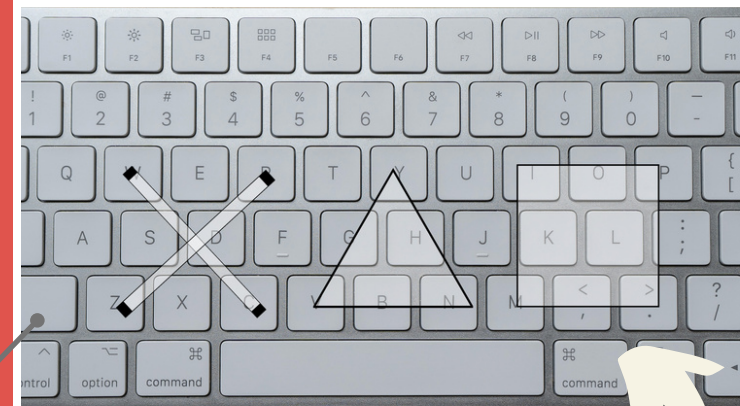
• Создавайте разные пароли для своих аккаунтов

Не стоит использовать одинаковый пароль для всех аккаунтов, даже если он имеет все критерии надежности. Утечки данных случаются регулярно, и пароли попадают в руки злоумышленников. Если везде использовать один и тот же пароль, то из-за одной утечки все аккаунты будут находиться под угрозой.

СПОСОБЫ СОЗДАНИЯ ПАРОЛЯ, КОТОРЫЙ НЕ ЗАБУДЕТСЯ

кодовая фраза

Кодированное сочетание символов создается на основании первых букв каждого слова в предложении. Чтобы получить доступ для входа на сайт, потребуется запомнить только само предложение. Кодовую фразу, придуманную из первых букв слов предложения, для усложнения можно разбить запятыми, а также ввести определенные символы в верхнем регистре, использовать вместо букв цифры. В таком случае маловероятно, что кто-то разгадает этот пароль. По длине он будет достаточным для надежной защиты и легко запоминаем.



геометрические фигуры

Существует ещё один способ генерации сложных кодов, сутью которого является воображаемое начертание геометрических фигур на клавиатуре. Кроме геометрических фигур можно печатать буквы, арабские и римские цифры, некоторые иероглифы, зигзаги, фигуры из тетриса, а так же знаки пунктуации.