



**ЗАЧАСТУЮ ПОЛЬЗОВАТЕЛИ
ВИРТУАЛЬНОЙ СРЕДЫ
ПУБЛИКУЮТ ЛИЧНУЮ
ИНФОРМАЦИЮ О СЕБЕ И
БЛИЗКИХ В СОЦСЕТЯХ, НЕ
ЗАДУМЫВАЯСЬ О ТОМ, КТО
МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ К НЕЙ
ДОСТУП И В КАКИХ ЦЕЛЯХ
ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ. ДАННЫЕ О
СЕБЕ, ВЫКЛАДЫВАЮТСЯ В
ОБЩИЙ ДОСТУП НА
ОБОЗРЕНИЕ ШИРОКОЙ
ПУБЛИКЕ.**

**СТОИТ ВЫРАБОТАТЬ НЕКИЙ
БАЛАНС МЕЖДУ
БЕЗОПАСНОСТЬЮ И
ОТКРЫТОСТЬЮ ОБЩЕСТВУ В
ЦИФРОВОМ МИРЕ.**



**ЗА ПОЛУЧЕНИЕМ ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ ДО
18 ЛЕТ, ИХ РОДИТЕЛЯМ (ЗАКОННЫМ
ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ), ПЕДАГОГАМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
ОБРАЩАТЬСЯ:**

МБУ ДО г. Мурманска « Центр
психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

 183014, г. Мурманск,
ул. Баумана, д.1
 (8152) 52-63-03

 cpprk@rambler.ru
 www.cpprk51.com.ru

ГБОУЗ «МОПНД» Центр
психотерапевтической
помощи детям и подросткам

 г. Мурманск, ул. Свердлова,
д.14/2
 (8152) 20-24-58

ГБОУСОН «Мурманский центр
социальной помощи семье и детям»

 г. Мурманск, ул. Старостина,
д. 91
 (8152) 26-44-23

Единый Всероссийский телефон
доверия для детей, подростков и их
родителей
8-800-2000-122

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА

МБУ ДО Г.МУРМАНСКА «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ»



**ЧТО НЕ
СЛЕДУЕТ
РАССКАЗЫВАТЬ
О СЕБЕ В
ИНТЕРНЕТЕ**

Подготовила:
ведущий аналитик ПДДП
отдела: Шерстюк А.А.

г. Мурманск 2021

ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, КОТОРУЮ НЕ СТОИТ ПУБЛИКОВАТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

- **Данные о месте жительства, учёбы, отдыха, работы и т.п.**

Оставляя в социальных сетях домашний адрес или какие-либо указания на него, существует риск стать жертвой грабежа или мошенничества. Необходимо быть осторожным с геометками. Это является способом узнать привычки, маршруты передвижения и т.д.

- **Номер мобильного телефона.**

Часто именно к номеру телефона привязаны аккаунты в социальных сетях, электронная почта, личный кабинет в приложениях и т.д. Чтобы избежать утечки и потери важных персональных данных и не столкнуться со звонками от посторонних или неприятных людей, не стоит указывать свой номер телефона в Интернете.

- **Адрес электронной почты.**

Как правило, при регистрации в социальной сети или на сайте устанавливается связь аккаунта с электронной почтой. Завладев почтовым ящиком, мошенники автоматически могут получить доступ и к другим личным данным. Не стоит оставлять адрес личной электронной почты открытым для всех в социальных сетях, лучше использовать его только на проверенных сайтах, стоит завести отдельную почту для интернет-магазинов, развлекательных сервисов, подписок на приложения и т.п.

- **Фотографии документов.**

Выкладывать фотографии документов: паспортов, водительских удостоверений и других документов, подтверждающих личность, – категорически не следует. Эти данные дают доступ к множеству операций. Также не стоит делиться фотографиями билетов на поезд, авиабилетов. Выкладывать в сеть фото билетов на различные мероприятия стоит только после их посещения. Билеты содержат штрих-код, по которому можно попасть на концерт, спортивное мероприятие или другое событие.

- **Данные и фотографии банковских карт.**

Нельзя указывать номера карт или выкладывать их фотографии. Для некоторых платежных систем достаточно номера карты с лицевой стороны. Не следует привязывать банковские карты к аккаунтам, т.к. в случае взлома доступ к этой информации получают злоумышленники. Лучший способ обезопасить себя – завести отдельную карту для онлайн-покупок и оплат и переводить на неё деньги по мере необходимости. Если такой возможности нет, стараться не хранить на карте, данные которой используются в Интернете, крупные суммы денег, а также подключить смс-оповещение о списании средств со счёта.



Лучший способ обезопасить себя – завести отдельную карту для онлайн-покупок и оплат и переводить на неё деньги по мере необходимости. Если такой возможности нет, стараться не хранить на карте, данные которой используются в Интернете, крупные суммы денег, а также подключить смс-оповещение о списании средств со счёта.

- **Личные и откровенные фотографии.**

Фотографии, которые попали в Интернет, уже нельзя удалить навсегда. Добавляя новую фотографию на личную страницу, стоит оценивать последствия её публикации. Некоторые фотографии лучше оставить для личного архива. Даже если такие фотографии защищены настройками приватности и доступ к ним ограничен, существует риск взлома аккаунта.

Стоит внимательно относиться к информации, которую собираетесь публиковать в открытом доступе. Так увеличивается возможность обезопасить себя и своих близких.